

GUÍA PARA LA ETAPA FINAL DEL CÁNCER DE PULMÓN



Autor: Dr. Ángel González Arguello

Introducción

Un camino de amor, acompañamiento y paz. *"La muerte no es el final, sino la transformación del amor que permanece"*. Esta guía está diseñada para acompañar al paciente, su cuidador principal y su familia en la última fase del cáncer de pulmón, enfocándose en el confort físico, el bienestar emocional y la despedida en paz.

1. Para el Paciente: Acompañando con Dignidad y Paz

1.1 Manejo del Dolor y el Confort:

- **Control del dolor:** Opioides (morphina, fentanilo), parches transdérmicos según indicación médica.
- **Manejo de la disnea:** Morfina en dosis bajas, posiciones semiincorporadas, ventiladores suaves y oxígeno.
- **Alivio de secreciones respiratorias:** Escopolamina o glicopirrolato.
- **Fatiga extrema:** Adaptar el entorno para el descanso.
- **Movilidad y descanso:** Almohadas ergonómicas y masajes suaves.

1.2 Bienestar Emocional y Espiritual:

- **Hablar sobre miedos y deseos:** Escuchar sin evasión.
 - **Momentos de gratitud y cierre de ciclos:** Expresar amor y perdón.
 - **Música, arte y contacto:** Canciones, fotografías, tacto reconfortante.
 - **Visualización de la partida:** Imaginar un viaje pacífico.
-

1.3 Preparación para la Despedida:

- Escribir cartas o grabar mensajes.
- Decidir sobre el entorno final.
- Definir deseos personales.

2. Para el Cuidador Principal: Cuidarse para Cuidar

2.1 Cuidado Personal:

- Descansar y turnarse con familiares.
 - Mantener alimentación saludable
 - Tener momentos de desconexión.
-

2.2 Manejo del Estrés:

- Aceptar ayuda externa y apoyo psicológico.
- Expresar emociones sin culpa.
- Reconocer signos de sobrecarga emocional.

2.3 Acompañamiento del Paciente:

- Validar sus emociones.
 - Ofrecer presencia y serenidad.
-

- Toque terapéutico con abrazos y masajes.

3. Para la Familia: Creando un Entorno de Amor y Paz

3.1 Preparación para la Despedida:

- Permitir expresión individual del duelo.
- Facilitar contacto con seres queridos.
- Respetar los deseos del paciente.

3.2 Duelo Anticipado y Apoyo Mutuo:

- Cartas y rituales simbólicos.
- Hablar sin miedo sobre la persona.
- Acompañamiento psicológico si es necesario.

4. Sedación Paliativa: Alivio en la Fase Final

- **Objetivo:** Garantizar una muerte sin dolor ni angustia.
- **Indicaciones:** Dolor severo, disnea incontrolable, ansiedad terminal.
- **Fármacos:** Midazolam, morfina o propofol.

5. Reflexión Final: Partir en Paz

No se trata de morir, sino de vivir con dignidad hasta el final. Cada despedida es única, pero el amor deja una huella eterna.

6. Acompañamiento Espiritual: La Oportunidad de un Último Consuelo

Para muchas personas, el acompañamiento espiritual en la etapa final es una fuente de paz y fortaleza. Cada paciente tiene su propia fe o creencias personales, por lo que es importante respetar su deseo de recibir o no apoyo espiritual.

Unción de los enfermos: Para quienes profesan la fe católica, la unción de los enfermos es un sacramento de fortaleza y consuelo. Puede pedirse a un sacerdote para recibirla en casa o en el hospital.

Líderes espirituales: Puede buscarse el apoyo de un guía espiritual de acuerdo con la creencia del paciente, ya sea un rabino, pastor, imán u otro representante religioso.

Ritos personales: Algunos prefieren una oración, una meditación guiada, la lectura de textos espirituales o simplemente la compañía de alguien que brinde serenidad.

Respetar la decisión del paciente: No todos desean este tipo de acompañamiento, por lo que se debe respetar su voluntad.

El acompañamiento espiritual no es solo religioso, sino un acto de amor que brinda paz y preparación para la despedida.